Gremese®
A Neked való hordozó

RUGALMAS HORDOZÓKENDŐ

használati útmutató

Gremese® Rugalmas Hordozókendő

Az első percektől kezdve álompuha és biztonságos ölelést ad nektek ez a hordozó. Pusziközelségben, pontról pontra, tökéletesen tartja babádat egészséges pozícióban. Egyedülálló gerinc- és csípőbarát hordozóeszköz, mely garantáltan vegyszermentes, műszál nélkül. Univerzális, anyára is, apára is, bármilyen testalkatra jó.

Mettől meddig tudod Gremese rugalmasban hordozni a babádat?

Újszülött kortól, a speciális kikészítési módszer miatt **11 kg-ig tudod használni** elöl és csípőn.

Mire figyelj elöl hordozásnál?

Az elöl hordozás súlyhatára 5-7 kg. Amikor babád eléri ezt a súlyt, az számodra már megterhelő lehet. Ettől a határtól el lehet térni, hordozhatsz nagyobb súlyú babát is elöl, de ha fájdalmaid vannak – illetve azt megelőzendő -, tedd a babádat rövid távon csípőre, (más eszközben) hátra.

Mire figyelj csípőn hordozásnál?

Az egyoldalú statikus terhelés megerőltető lehet egy idő után számodra, így figyelj magadra, és ha kell, váltogasd az oldalakat.

Hogyan kezeld és tartsd tisztán rugalmas kendőd?

A rugalmas kendőt 30 fokon, kímélő programmal, folyékony mosószerrel és ecetes öblítéssel mosd. Az ecet minden mosószert kiszed az anyagból, védi a színeket, a mosógéped, és a kendő nem fog csúszni. Fektetve szárítsd (kétrét, vagy négyrét hajtva), hogy a vizes anyag ne nyúljon meg, majd összehajtva – akár szütyőjében -, fektetve tárold.

A helyes babahordozás fontosabb szabályai

Amire figyelned kell a biztonságos hordozáshoz

1. **Ügyelj arra, hogy megfelelően támaszd meg a csípőövet, a baba lába legyen „M" (terpesz guggoló) lábtartásban**.
2. **A hordozó érjen térdhajlattól térdhajlatig**, ekkor megfelelő a baba alátámasztása.
3. **A baba álla alatt legyen két ujjnyi szabad hely az akadálytalan levegővétel miatt**, tehát ne rogyjon bele a kendőbe.
4. **Az elöl hordozás során** olyan magasra kösd a babádat, hogy egy **puszit tudj adni a buksijára**.
5. **Kellően szorosan kösd magadra**, tehát ha hajolsz, a babád ne mozduljon el külön tőled. Ne legyen számodra fojtó érzés, nem kell kényelmetlenül lenned, de ha úgy érzed, hogy mindenféle gond nélkül tudod még a kendőt szorosabbra venni, akkor húzz, állíts rajta.
6. **Elsődleges és legegészségesebb hordozási forma a függőleges.** De ha kényelmes neked az, hogy a baba félig ülő pozícióban van (nem fekve!), akkor hordozd úgy. A lényeg, hogy kényelmes legyen mindkettőtök számára, és **a baba feje magasabban legyen, mint a feneke**.
7. **A kifelé fordított hordozás nem tartozik az egészséges helyzetek közé**, így a babád mindig befelé, feléd nézzen. Ha már nagyon kíváncsi, forgolódik, kötheted a picit a csípődre.
8. **Az újszülött pontról pontra legyen megtámasztva, a háta „C" alakban görbüljön.** Fejét nem tartó babád tarkóig/fülközépig támaszd meg a hordozóval.
9. **Kb. 4 hónapos kortól a babádat minimum a válláig támaszd meg a hordozóval.** Ez a minimum határ, ettől természetesen el lehet térni (pl. fél évest is megtámaszthatsz tarkóig).
10. **Ha nagyobbacska babád a felsőtestét már szépen tartja és szeretné kitenni a kezeit**, akkor hónaljig megtámasztva ezt meg tudod oldani.

Ti Mondtátok!

Vélemények a Gremese Rugalmas kendőkről

“Nagyon szuper a rugalmas kendő, amit kislányomnak Rózának rendeltem. 5 hetes kora óta használja. Ő hosszan szundizik, nyugodtan szopizik benne, nekem meg szabad lett a két kezem. Nagyon szeretjük, köszönjük!”

“Imádjuk! Visszakaptam a kezem, a hátamnak is sokkal jobb! 2 hetes korától használjuk. Nagyokat sétálunk és a házimunkát is együtt végezzük.”

“Szia Kedves! Egyszerűen imádlak! Három hónapos csemetém az éjszakán kívül nappal tíz, tizenöt perceket aludt, a fennlévő időt sírással töltötte, vele én is... Most viszont ez a múlté, órákat képes a kendőben aludni, és ha nem alszik csillogó szemekkel kukucskál rám! Köszönöm!”

Rugalmas kendő megkötése elöl, belül zsebes kötéssel

keresd további útmutatóinkat online

1. Szedd fel a kendőt a kezedbe, tedd derékmagasságba úgy, hogy a logó középen legyen!

2. Az egyik kendőszárat vezesd el a karod alatt hátra, majd az ellentétes válladon hozd előre. Ismételd meg a másik kendőszárral. A vízszintesen futó „zseb" ne legyen laza!

3. A babád tedd az egyik válladra. Nyúlj be alulról, fogd meg a bokáit, és csúsztasd le őt puszimagasságig. A kendő a popsija alatt legyen, a lába „M" alakot formázzon. Húzd fel a felső szegést a baba tarkójáig.

4. Fogd meg az egyik kendőszárat, húzd meg úgy, hogy a zseb feszes legyen a baba hátán. Ismételd meg a másik kendőszárral.

5. Sávonként húzd feszesre a kendőt, majd a szárat fogd a lábad közé, és csináld meg ezt a másik kendőszárral is.

6. A két feszes kendőszárat fogd össze a baba popsija alatt.

7. A kendőszárakat keresztezd meg, és a baba lába alatt vezesd hátra, majd köss rá egy dupla csomót. A szárakat a tested mellett vezesd szorosan.

8. Először az alul lévő, majd felül lévő szárat húzd szét térdhajlattól térdhajlatig.
Kész is vagy. Kellemes hordozást!

Pocaktartó kötés

keresd további
útmutatóinkat online

1. Fogd meg a kendőt a középjelzés (logó) két oldalán. Szedd fel az egészet, és fogd oda a pocakod aljához.

2. Hátul keresztezd meg a kendőt, majd a balról jövő szárat vezesd fel a jobb válladra és hozd előre. Ismételd meg a másik kendőszárral.

3. Miután előrehoztad a két kendőszárat, fontos, hogy a kendő feszes maradjon a pocakodon.

4. Az egyik kendőszárat fogd a lábad közé, így rögzíted. A másikat az azonos oldalon lévő pocakodon futó kendőszár alatt bújtasd át kívülről, befelé.

5. Vedd ki a kendőt a lábad közül, fogd be a másikat, amit már átbújtattál. A szabad szárat az azonos oldalon lévő, pocakodon futó szár alatt bújtasd át, kívülről befelé.

6. A két kendőszárat tartsd feszesen, majd vezesd hátra.

7. Hátrafelé húzd kicsit feszesebbre a kendőt, majd hátul köss rá egy dupla csomót.

Rugalmas kendőnket bátran használhatod pocaktartó kötésként a harmadik trimeszterben.
További boldog babavárást kívánunk!

További hordozóink újszülött kortól

Karikás hordozókendő

Állítható Baby Tai

Hordozóink 3-5 hónapos kortól

Mei Tai

Csatos hordozó

Gremese®

A Neked való hordozó

tel.: +36 (70) 326 5071
e-mail: emese@gremese.hu
web: www.gremese.hu

Gremese Carriers Kft.
2363 Felsőpakony, Géza fejedelem u. 12.