



Gremese®

A Neked való hordozó

RUGALMAS  
HORDOZÓKENDŐ  
használati útmutató

## Gremese® Rugalmas Hordozókendő

Az első perctől kezdve álompuha és biztonságos ölelést ad nektek ez a hordozó. Pusziközelségben, pontról pontra, tökéletesen tartja babádat egészséges pozícióban. Egyedülálló gerinc- és csípőbarát hordozóeszköz, mely garantáltan vegyszermentes, műszál nélkül. Univerzális, anyára is, apára is, bármilyen testalkatra jó.

### Mettől meddig tudod Gremese rugalmasban hordozni a babádat?

**Újszülött kortól**, a speciális kikészítési módszer miatt **11 kg-ig tudod használni** elől és csípőn.

### Mire figyelj elől hordozásnál?

Az elől hordozás súlyhatára 5-7 kg. Amikor babád eléri ezt a súlyt, az számodra már megterhelő lehet. Ettől a határtól el lehet térni, hordozhatsz nagyobb súlyú babát is elől, de ha fájdalmaid vannak – illetve azt megelőzendő –, tedd a babádat rövid távon csípőre, (más eszközben) hátra.

### Mire figyelj csípőn hordozásnál?

Az egyoldalú statikus terhelés megerősítő lehet egy idő után számodra, így figyelj magadra, és ha kell, váltogasd az oldalakat.

### Hogyan kezeld és tartsd tisztán rugalmas kendőd?

A rugalmas kendőt 30 fokon, kímélő programmal, folyékony mosószerrel és ecetes öblítéssel mosd. Az ecet minden mosószert kiszed az anyagból, védi a színeket, a mosógéped, és a kendő nem fog csúszni. Fektetve szárítsd (kétrét, vagy négyrét hajtvva), hogy a vizes anyag ne nyúljon meg, majd összehajtvva – akár szütyőjében –, fektetve tárolod.



## A helyes babahordozás fontosabb szabályai

Amire figyelned kell a biztonságos hordozáshoz

1. **Ügyelj arra, hogy megfelelően támaszd meg a csípőövet, a baba lába legyen „M” (terpesz guggoló) lábtartásban.**
2. **A hordozó érjen térdhajlattól térdhajlatig**, ekkor megfelelő a baba alátámasztása.
3. **A baba álla alatt legyen két ujjnyi szabad hely az akadálytalan levegővétel miatt**, tehát ne rogyjon bele a kendőbe.
4. **Az elől hordozás során** olyan magasra kösd a babádat, hogy egy **puszit tudj adni a buksijára**.
5. **Kellően szorosan kösd magadra**, tehát ha hajolsz, a babád ne mozduljon el külön tőled. Ne legyen számodra fojtó érzés, nem kell kényelmetlenül lenned, de ha úgy érzed, hogy mindenféle gond nélkül tudod még a kendőt szorosabbra venni, akkor húzz, állíts rajta.
6. **Elsődleges és legegészségesebb hordozási forma a függőleges**. De ha kényelmes neked az, hogy a baba félig ülő pozícióban van (nem fekve!), akkor hordozd úgy. A lényeg, hogy kényelmes legyen mindkettőtök számára, és **a baba feje magasabban legyen, mint a fenéke**.
7. **A kifelé fordított hordozás nem tartozik az egészséges helyzetek közé**, így a babád mindig befelé, feléd nézzen. Ha már nagyon kíváncsi, forgolódik, kötheted a picit a csípődre.
8. **Az újszülött pontról pontra legyen megtámasztva, a háta „C” alakban görbüljön**. Fejét nem tartó babád tarkóig/fülközepig támaszd meg a hordozóval.
9. **Kb. 4 hónapos kortól a babádat minimum a válláig támaszd meg a hordozóval**. Ez a minimum határ, ettől természetesen el lehet térni (pl. fél évet is megtámaszthatsz tarkóig).
10. **Ha nagyobbacska babád a felsőtestét már szépen tartja és szeretné kitenni a kezeit**, akkor hónaljig megtámasztva ezt meg tudod oldani.

## Ti Mondtátok!

Vélemények a Gremese Rugalmas kendőről

“ Nagyon szuper a rugalmas kendő, amit kislányomnak Rózának rendeltem. 5 hetes kora óta használja. Ő hosszan szundizik, nyugodtan szopizik benne, nekem meg szabad lett a két kezem. Nagyon szeretjük, köszönjük!

”

“ Imádjuk! Visszakaptam a kezem, a hátamnak is sokkal jobb! 2 hetes korától használjuk. Nagyokat sétálunk és a házimunkát is együtt végezzük.

”

“ Szia Kedves! Egyszerűen imádlak! Három hónapos csemetém az éjszakán kívül nappal tíz, tizenöt percek aludt, a fennlévő időt sírással töltötte, vele én is... Most viszont ez a múlté, órákat képes a kendőben aludni, és ha nem alszik csillogó szemekkel kukucskál rám! Köszönöm!

”





# Rugalmas kendő megkötése elől, belül zsebes kötéssel

keresd további  
útmutatóinkat online



1. Szedd fel a kendőt a kezedbe, tedd derékmagasságba úgy, hogy a logó középen legyen!



2. Az egyik kendőszárát vezesd el a karod alatt hátra, majd az ellentétes válladon hozd előre. Ismételd meg a másik kendőszárral. A vízszintesen futó „zseb” ne legyen laza!



3. A babád tedd az egyik válladra. Nyúlj be alulról, fogd meg a bokáit, és csúsztasd le őt puszmagasságig. A kendő a popsija alatt legyen, a lába „M” alakot formázzon. Húzd fel a felső szegést a baba tarkójáig.



4. Fogd meg az egyik kendőszárát, húzd meg úgy, hogy a zseb feszes legyen a baba hátán. Ismételd meg a másik kendőszárral.



5. Sávonként húzd feszesre a kendőt, majd a szárát fogd a lábad közé, és csináld meg ezt a másik kendőszárral is.



6. A két feszes kendőszárát fogd össze a baba popsija alatt.



7. A kendőszárakat keresztezd meg, és a baba lába alatt vezesd hátra, majd köss rá egy dupla csomót. A szárakat a tested mellett vezesd szorosan.



8. Először az alul lévő, majd felül lévő szárát húzd szét térdhajlattól térdhajlatig.  
**Kész is vagy. Kellemes hordozást!**



# Pocaktartó kötés

keresd további  
útmutatóinkat online



**1.** Fogd meg a kendőt a középjelzés (logó) két oldalán. Szedd fel az egésztestet, és fogd oda a pocakod aljához.



**2.** Hátról keresztezd meg a kendőt, majd a balról jövő száját vezesd fel a jobb válladra és hozd előre. Ismételd meg a másik kendőszárral.



**3.** Miután előrehoztad a két kendőszárat, fontos, hogy a kendő feszes maradjon a pocakodon.



**4.** Az egyik kendőszárat fogd a lábad közé, így rögzíted. A másikat az azonos oldalon lévő pocakodon futó kendőszár alatt bújtasd át kívülről, befelé.



**5.** Vedd ki a kendőt a lábad közül, fogd be a másikat, amit már átbújtattál. A szabad száját az azonos oldalon lévő, pocakodon futó szár alatt bújtasd át, kívülről befelé.



**6.** A két kendőszárat tartsd feszesen, majd vezesd hátra.



**7.** Hátrafelé húzd kicsit feszebbre a kendőt, majd hátul köss rá egy dupla csomót.



Rugalmas kendőnket bátran használhatod pocaktartó kötésként a harmadik trimeszterben.  
**További boldog babavárást kívánunk!**





## További Gremese hordozók



Mei Tai



## Hordozós kiegészítőink



Gremese Pántvédő



Gremese Hordozótakaró





# Gremese®

A Neked való hordozó

tel.: +36 (70) 326 5071

e-mail: [emese@gremese.hu](mailto:emese@gremese.hu)

web: [www.gremese.hu](http://www.gremese.hu)



Gremese Carriers Kft.  
2363 Felsőpakony, Géza fejedelem u. 12.